

## Die geklebte Kappenschiene

### Funktion:

Die Gaumennahterweiterung ist die wirkungsvollste Form der Oberkieferdehnung. Dabei nutzt man den Umstand, daß im Kindesalter der Oberkieferknochen noch aus zwei Hälften besteht, die durch eine dehnbare Bindegewebsnaht miteinander verbunden sind. Wird der Oberkiefer durch eine Dehnschraube erweitert, so entsteht im gleichen Ausmaß eine Lücke zwischen den beiden mittleren Schneidezähnen. Diese schließt sich innerhalb weniger Wochen zumeist wieder von selbst, gelegentlich werden wir mit einer anderen Spange etwas nachhelfen. Der dadurch gewonnene Platz steht dann den seitlichen Schneidezähnen zur Verfügung. Die Spange muss stets fest auf den Zähnen befestigt sein. Sollte sie sich ( auch einseitig ) lockern, dann bitte nicht mehr weiterdrehen und gleich einen Termin vereinbaren! ( Ev. Anrufbeantworter )

### Anwendung:

Die Dehnschraube wird **26 mal** von einem Loch zum nächsten ( Vierteldrehung ) gedreht. Dabei sollte eine Strichliste geführt werden ( siehe unten ). Das Dehnen ist weitgehend schmerzfrei !!! Der Druck der beim Weiterdrehen entsteht, ist zumeist nur eine Minute spürbar. Besteht eine starke Erkältung, so können die Drehungen vorübergehend unterbrochen werden. In diesem Fall setzen sie das Drehen ebenso wie wenn einmal eine Drehung vergessen wurde, im gleichen Rhythmus fort.

1. Tag Wir drehen gleich nach dem Einsetzen der Spange das erste mal bei uns.  
2. Tag abends einmal drehen, so wie am ersten Tag  
3. Tag abends einmal drehen, so wie am ersten Tag  
...  
7. Tag Inzwischen hat sich zumeist eine kleine Lücke zwischen den Schneidezähnen gebildet.

.....													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Haben Sie 26 mal gedreht, so belassen Sie die Spange und kommen nach insgesamt ca. 6 Wochen zur nächsten Kontrolle.

**Bitte bringen Sie alle Behandlungsunterlagen und Geräte mit.**

### Tragedauer:

Diese Spange wird zu Beginn fix auf die Zähne geklebt und verbleibt nach dem Weiterdrehen als Stabilisierung. Der Abstand der Kontrolltermine beträgt zumeist 6-8 Wochen. Nach ca. 5 Monaten wird diese Spange entfernt und etwa eine Woche später die nächste Zahnspange angepasst.

### Weitere wichtige Hinweise:

Die Gewöhnungsphase (Probleme beim Sprechen und Schlucken) dauert meist nur einen Tag. Bei länger dauernden Schmerzen oder auch bei Schmerzen an der Zunge bitte anrufen! Vermeiden Sie klebrige Süßigkeiten (zB. Maoam) und zumindest anfangs, körnige Speisen! Die Zahnnischen sind davon nur sehr schwer zu reinigen. Das Zähneputzen sollte unverändert wie vor der Zahnspange 2-3 mal täglich durchgeführt werden, denn die Zähne sind ja nur teilweise mit der Kappenschiene überzogen. Elektrische Zahnbürsten dürfen ebenfalls verwendet werden.

**Bei Unklarheiten rufen Sie uns einfach an.**

Praxisteam Dr. Teufelberger



Anfang

von vorne

Aufsicht

nach 1 Jahr